

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

طرح درس: معاینات فیزیکی

عنوان درس: معاینات فیزیکی (۱/۵ واحد نظری) (۵، ۰ واحد نظری-۱ واحد عملی)

روز و ساعت تدریس: دوشنبه ها ساعت ۹:۳۰-۰۸:۰۰ - سه شنبه ها ساعت ۱۳:۰۰-۱۱:۳۰ (هفته ۱-۱۲) مکان تدریس: مرکز آموزش بهورزی

نیمسال اول سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

فراگیران: دانشجویان بهورزی

تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۱/۷/۱

مدرس: ندیمه حسین پور

هدف کلی: آشنایی با وضعیت سلامت سیستم های بدن و کاربرد روش ها و مهارت های لازم در انجام معاینات فیزیکی

ردیف	تاریخ	عنوان	اهداف جزئی	شیوه تدریس
۱	۱۴۰۱/۷/۴	آشنایی با مفاهیم اولیه و اصول کلی گرفتن شرح حال	۱- اهمیت گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی را توضیح دهد ۲- هدف از انجام مصاحبه و نتایج ارتباط موثر بین بهورز-بیمار را توضیح دهد. ۳- اصول کلی گرفتن شرح حال را نام ببرد و مفهوم هر کدام را توضیح دهد	سخنرانی و پرسش و پاسخ ایفای نقش
۲	۱۴۰۱/۷/۱۱	آشنایی با مفاهیم اولیه و اصول کلی گرفتن شرح حال	۱- چگونگی انجام مصاحبه در موارد جنبه های خاص و حساس را توضیح دهد. ۲- تفاوت اطلاعات سوژکتیو و ابژکتیو را توضیح دهد. ۳- تفاوت علائم و نشانه های بیماری را توضیح دهد. ۴- بیماری و سندروم را تعریف کند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ ایفای نقش
۳	۱۴۰۱/۷/۱۲	اجزای شرح حال	۱- اجزای شرح حال را نام ببرد. ۲- در اخذ شرح حال منظور از شکایت اصلی بیمار را توضیح دهد. ۳- در اخذ شرح حال منظور از بیماری کنونی را شرح دهد. ۴- در اخذ شرح حال منظور از تاریخچه بیماری های قبلی را توضیح دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو
۴	۱۴۰۱/۷/۱۸	اجزای شرح حال	۵- در اخذ شرح حال منظور از تاریخچه داروهای مصرفی بیمار را توضیح دهد. ۶- در اخذ شرح حال منظور از تاریخچه خانوادگی را توضیح دهد. ۷- در اخذ شرح حال منظور از تاریخچه اجتماعی - شخصی بیمار	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو
۵	۱۴۰۱/۷/۱۹	مرور سیستم ها	۱- نحوه پرسیدن سوال از بیمار در بررسی سیستم های بدن را توضیح دهد. ۲- نکات مورد توجه در بررسی وضعیت عمومی بیمار را نام ببرد. ۳- نکات مورد توجه در بررسی پوست بیمار را نام	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو

	ببرد. ۴- نکات مورد توجه در بررسی سررا نام ببرد. ۵- نکات مورد توجه در بررسی چشم را نام ببرد.			
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	۶- نکات مورد توجه در بررسی گوش را نام ببرد. ۷- نکات مورد توجه در بررسی بینی و سینوسها را نام ببرد. ۸- نکات مورد توجه در بررسی دهان و گلو را نام ببرد. ۹- نکات مورد توجه در بررسی گردن را نام ببرد. ۱۰- نکات مورد توجه در بررسی پستان ها را نام ببرد. ۱۱- نکات مورد توجه در بررسی سیستم تنفسی را نام ببرد.	مرور سیستم ها	۱۴۰۱/۷/۲۵	۶
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و نمایش فیلم	۱- مراحل آمادگی برای معاینه را توضیح دهد. ۲- تکنیک های اصلی معاینه را نام ببرد و هر کدام را توضیح دهد. ۳- بررسی وضعیت عمومی بیمار را شرح دهد.	معاینه بالینی و ارزیابی وضعیت عمومی مراجعه کننده	۱۴۰۱/۷/۲۶	۷
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و نمایش فیلم	۱- روش و محل های اندازه گیری درجه حرارت را توضیح دهد. ۲- روش اندازه گیری تعداد تنفس را توضیح دهد. ۳- روش و محل های اندازه گیری نبض یا ضربان قلب را توضیح دهد. ۴- روش و محل اندازه گیری فشار خون را توضیح دهد.	بررسی علائم حیاتی	۱۴۰۱/۸/۲	۸
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	علائم حیاتی را بطور عملی اندازه گیری کند	بررسی علائم حیاتی	۱۴۰۱/۸/۳	۹
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و نمایش فیلم	۱- علائم بیماری های پوست ، مو و ناخن را شرح دهند ۲- روشهای معاینه پوست را توضیح دهند. ۳- علائم بیماری های سر و گردن را شرح دهند .	بررسی وضعیت سلامت پوست و سر و گردن	۱۴۰۱/۸/۹	۱۰
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	معاینه سر و گردن را انجام دهند	بررسی وضعیت سلامت پوست و سر و گردن	۱۴۰۱/۸/۱۰	۱۱

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	۱- علائم بیماری های چشم شرح دهند ۲-علائم بیماری های گوش را شرح دهند	بررسی وضعیت چشم و گوش	۱۴۰۱/۸/۱۶	۱۲
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	۱- معاینه چشم ها را انجام دهند ۲-معاینه گوش ها را انجام دهند	بررسی وضعیت چشم و گوش	۱۴۰۱/۸/۱۷	۱۳
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	علائم بیماری های دهان و حلق را شرح دهند علائم بیماری های بینی را شرح دهند	بررسی وضعیت حلق و بینی	۱۴۰۱/۸/۲۳	۱۴
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	۱-معاینه بینی و سینوس ها را انجام دهند ۲-معاینه حلق را انجام دهند	بررسی وضعیت حلق و بینی	۱۴۰۱/۸/۲۴	۱۵
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	علائم بیماری های تنفس را شرح دهند	بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	۱۴۰۱/۸/۳۰	۱۶
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	معاینه سیستم تنفس را انجام دهند	بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	۱۴۰۱/۹/۱	۱۷
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	علائم بیماری های قلب و عروق را شرح دهند	بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق	۱۴۰۱/۹/۷	۱۸
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	معاینه قلب را انجام دهند	بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق	۱۴۰۱/۹/۸	۱۹

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	علائم بیماری های گوارشی را شرح دهند	بررسی وضعیت سلامت شکم	۱۴۰۱/۹/۱۴	۲۰
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	معاینات شکم را انجام دهند	بررسی وضعیت سلامت شکم	۱۴۰۱/۹/۱۵	۲۱
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	۱-علائم بیماری های پستان را شرح دهند ۲-معاینه پستان را انجام دهند	معاینه پستان ها و نواحی زیر بغل	۱۴۰۱/۹/۲۱	۲۲
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	علائم بیماری های حرکتی را شرح دهند	بررسی وضعیت سلامت دستگاه حرکتی	۱۴۰۱/۹/۲۲	۲۳
پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	معاینات سیستم حرکتی را انجام دهند	بررسی وضعیت سلامت دستگاه حرکتی	۱۴۰۱/۹/۲۸	۲۴
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	بررسی سیستم اعصاب را انجام دهند	بررسی وضعیت دستگاه اعصاب	۱۴۰۱/۹/۲۹	۲۵
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	معاینات سیستم عصبی را بطور عملی انجام دهد.	بررسی وضعیت دستگاه اعصاب	۱۴۰۱/۱۰/۵	۲۶
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و نمایش فیلم	۱- مفهوم تشخیص افتراقی را توضیح دهد. ۲- مراحل تشخیص بیماری را شرح دهد. ۳- چند مثال از تشخیص افتراقی بیان کند.	تشخیص افتراقی	۱۴۰۱/۱۰/۱۲	۲۷
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	۱- اجزای کامل خون را نام ببرد و در مورد هر کدام توضیح دهد. ۲- قند و چربی های خون چیست ؟ توضیح دهد. ۳- انواع و اجزای آزمایش ادرار را نام ببرد و هر کدام را توضیح دهد. ۴- گروه خونی (A/B/AB/O) و ارهاس (Rh) را توضیح دهد	آشنایی با روش های ارزیابی پاراکلینیک با تاکید بر ارزیابی های مورد نیاز در برنامه های سلامت	۱۴۰۱/۱۰/۱۹	۲۸

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو	۱- آزمایش HBsAg توضیح دهد. ۲- آزمایش تشخیصی VDRL توضیح دهد. ۳- آزمایش تشخیصی HIV توضیح دهد.	آشنایی با روش های ارزیابی پاراکلینیک با تاکید بر ارزیابی های مورد نیاز در برنامه های سلامت	۱۴۰۱/۱۰/۲۶	۲۹
--	---	--	------------	----